

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I, II, III спортивных разрядов, I юношеского спортивного разряда.

I спортивный разряд выполняется с 15 лет,

II-III спортивные разряды и I юношеский спортивный разряд – с 12 лет

| № п/п | Наименование спортивной дисциплины | Длина дистанции (км) | Единицы измерения | Спортивные разряды | | | | | | I юношеский спортивный разряд | | |
|-------|------------------------------------|----------------------|-------------------|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------------------------|-------|-------|
| | | | | I | | II | | III | | М | Ж | |
| | | | | М | Ж | М | Ж | М | Ж | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 1 | Гонка 20 км | 20 | ч, мин, с | 1.11:20 | | 1.15:03 | | | | | | |
| 2 | Гонка 15 км | 15 | ч, мин, с | 55:00 | 1.02:30 | 58:40 | 1.06:10 | 1.02:30 | 1.10:00 | | | |
| 3 | Гонка 12,5 км | 12,5 | мин, с | 47:10 | 53:30 | 50:20 | 56:40 | 53:30 | 59:40 | | | |
| 4 | Гонка 10 км | 10 | мин, с | 39:30 | 43:00 | 40:20 | 45:30 | 43:00 | 48:00 | | | |
| 5 | Гонка 7,5 км | 7,5 | мин, с | | 34:00 | | 36:00 | | 37:50 | | | 42:20 |
| 6 | Гонка 6 км | 6 | мин, с | 24:10 | | 25:40 | | 27:10 | | 31:00 | | |
| 7 | Гонка 4,8 км | 4,8 | мин, с | 20:10 | | 21:10 | | 22:30 | | 26:10 | | |
| 8 | Гонка 5 км | 5 | мин, с | | 23:50 | | 26:11 | | 28:32 | | | 32:28 |
| 9 | Гонка 4 км | 4 | мин, с | | 20:00 | | 21:00 | | 22:00 | | | 25:00 |
| 10 | Спринт 10 км | 10 | мин, с | 32:50 | | 35:20 | | 37:50 | | | | |
| 11 | Спринт 7,5 км | 7,5 | мин, с | 25:20 | 29:10 | 27:10 | 31:00 | 29:10 | 32:50 | | | |
| 12 | Спринт 6 км | 6 | мин, с | 20:10 | 23:50 | 21:40 | 25:20 | 23:10 | 26:50 | 26:20 | 30:20 | |
| 13 | Спринт 4,5 км | 4,5 | мин, с | 15:40 | 17:50 | 16:50 | 19:00 | 17:50 | 20:10 | 20:20 | 22:40 | |
| 14 | Спринт 3,6 км | 3,6 | мин, с | | | 13:50 | 15:40 | 14:40 | 16:30 | 16:50 | 18:40 | |
| 15 | Спринт 3 км | 3 | мин, с | | | | 13:20 | | 14:10 | | 16:00 | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 16 | Роллеры - гонка 12,5 км | 12,5 | мин, с | 35:45 | 39:55 | 38:10 | 42:13 | 39:55 | 44:30 | | |
| 17 | Роллеры - гонка 10 км | 10 | мин, с | 30:10 | 33:30 | 31:50 | 35:20 | 33:30 | 37:10 | | |
| 18 | Роллеры - гонка 7,5 км | 7,5 | мин, с | | 27:15 | | 28:38 | | 30:00 | | 34:42 |
| 19 | Роллеры - гонка 6 км | 6 | мин, с | 20:00 | | 21:00 | | 22:00 | | 26:48 | |
| 20 | Роллеры - гонка 4,8 км | 4,8 | мин, с | 17:24 | | 18:12 | | 19:00 | | 23:26 | |
| 21 | Роллеры - гонка 5 км | 5 | мин, с | | 19:20 | | 20:15 | | 21:16 | | 23:51 |
| 22 | Роллеры - гонка 4 км | 4 | мин, с | | 17:00 | | 17:44 | | 18:28 | | 22:36 |
| 23 | Роллеры - спринт 7,5 км | 7,5 | мин, с | 18:35 | 20:57 | 19:50 | 22:28 | 20:57 | 23:50 | 24:07 | 26:38 |
| 24 | Роллеры - спринт 6 км | 6 | мин, с | 15:26 | 17:20 | 16:26 | 18:32 | 17:20 | 19:38 | 20:00 | 22:00 |
| 25 | Роллеры - спринт 4,5 км | 4,5 | мин, с | 12:17 | 13:42 | 13:02 | 14:36 | 13:42 | 15:26 | 15:52 | 17:22 |
| 26 | Роллеры - спринт 3,6 км | 3,6 | мин, с | 10:24 | 11:32 | 11:00 | 12:15 | 11:32 | 12:55 | 13:24 | 14:36 |
| 27 | Роллеры - спринт 3 км | 3 | мин, с | | 10:05 | | 10:41 | | 11:14 | | 12:45 |
| 28 | Кросс-гонка 6 км | 6 | мин, с | 28:10 | | 30:00 | | 32:00 | | 34:00 | |
| 29 | Кросс-гонка 5 км | 5 | мин, с | | 26:50 | | 28:00 | | 29:30 | | 32:00 |
| 30 | Кросс-гонка 4,8 км | 4,8 | мин, с | 23:30 | | 25:00 | | 27:00 | | 29:00 | |
| 31 | Кросс-гонка 4 км | 4 | мин, с | 18:40 | 22:40 | 20:30 | 24:10 | 23:00 | 25:50 | 25:00 | 27:20 |
| 32 | Кросс-гонка 3,2 км | 3,2 | мин, с | | 18:30 | | 20:10 | | 22:30 | | 24:50 |
| 33 | Кросс-спринт 4 км | 4 | мин, с | 17:00 | | 18:30 | | 20:30 | | 22:30 | |
| 34 | Кросс-спринт 3 км | 3 | мин, с | 11:50 | 14:30 | 13:20 | 16:00 | 15:20 | 18:30 | 17:20 | 21:00 |
| 35 | Кросс-спринт 2,4 км | 2,4 | мин, с | 10:10 | 12:15 | 11:30 | 14:00 | 13:50 | 16:00 | 15:30 | 18:00 |
| 36 | Кросс-спринт 2,1 км | 2,1 | мин, с | | 10:20 | | 11:50 | | 13:50 | | 15:50 |
| 37 | Масстарт 15 км | 15 | ч, мин, с | 51:30 | | 55:20 | | 59:00 | | | |
| 38 | Масстарт 12,5 км | 12,5 | ч, мин, с | 43:50 | 50:00 | 47:00 | 53:10 | 50:00 | 56:20 | | |
| 39 | Масстарт 10 км | 10 | мин, с | 37:40 | 41:10 | 38:30 | 43:40 | 41:10 | 46:10 | | |
| 40 | Масстарт 7,5 км | 7,5 | мин, с | 26:20 | 31:10 | 28:10 | 34:00 | 30:00 | 35:50 | | |
| 41 | Масстарт 6 км | 6 | мин, с | | 24:50 | | 26:20 | | 27:50 | | 31:40 |
| 42 | Масстарт 4,8 км | 4,8 | мин, с | | | 19:30 | | 20:40 | | 24:20 | |
| 43 | Масстарт 4 км | 4 | мин, с | | | | 19:10 | | 20:10 | | 23:10 |

| | |
|--------------|--|
| Иные условия | <ol style="list-style-type: none"> 1. Нормы состоят из технического результата, включающего в себя время прохождения дистанции и штраф за стрельбу. 2. Нормы I-III спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации. 3. Нормы I юношеского спортивного разряда выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса. 4. Спортивные соревнования: <ol style="list-style-type: none"> 4.1. В возрастной группе «мужчины, женщины» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург) и ниже. 4.2. В возрастной группе «юниоры, юниорки (19-21 год)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже. 4.3. В возрастной группе «юноши, девушки (17-18 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже. 4.4. В возрастной группе «юноши, девушки (15-16 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже. 4.5. В возрастной группе «юноши, девушки (13-14 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенство России и ниже. 5. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 15 августа по 14 августа) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона. |
|--------------|--|

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «биатлон»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

ч – час;

мин – минута.