



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ СШОР № 4

С.В. Емелина

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства СШОР № 4 среди юношей и девушек
«Квест-игра»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Первенство СШОР № 4 среди юношей и девушек проводится в соответствии: -с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития физических качеств занимающихся в спортивной школе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- популяризация спорта в городе;
- повышение спортивного мастерства юных спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- проверка физической подготовленности спортсменов;

3. Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускаются. Запрещается участие в азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторах, путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется - МАУ СШОР № 4; Непосредственное проведение возлагается на МАУ СШОР № 4 и судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Сиротина Марина Михайловна.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования разрешаются проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности спортооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Приложением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» № 786 от 17.10.1983г. и рекомендациями №44 от 01.04.1993г., и правилами соревнований по видам спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии у спортсмена договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску. Страхование участников производится в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

Соревнования проводится **17 октября 2018г.** в СШ «Переборец» по адресу: г. Рыбинск, ул. Спортивная, 6.

Планируемое количество участников – 90 человек.

Начало соревнований: сбор в 14.30 часов. Построение в 14.45 час.

V. ТРЕБОВАНИЯ К ЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и допущенные врачом.

Возрастная группа: юноши, девушки 2007 г.р. и моложе, команда 10 человек.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Игра – квест – выполнение заданий по станциям:

1. Прыжки в длину с места – 100 см – 1 жетон, 130 см – 2 жетона, 150 см – 3 жетон; (Силина Г.В.)
2. Полоса препятствий: через невысокие барьеры подлезать, перепрыгивать, без ошибок – 1 жетон; (Сиротина М.М.)
3. Дартс – попадание в цель – 1 жетон; (Тарасова А.С.)
4. Проскакать на скакалке 20 раз (без ошибок – 1 жетон); (Силина Г.В.)
5. Пресс из положения лежа (30 сек. – 18 раз – жетон); (Сидорова А.Е.)
6. Забей в ворота гол: стойка спиной, забивать пяткой, по одной попытке, 1 гол – 1 жетон; (Семенова О.А.)
7. Классики (правильное прохождение туда - обратно - 1 жетон); (Смирнова С.А.)
8. Игра в хоккей: обвести клюшкой с мячом конусы, правильное прохождение - 1 жетон; (Семенова О.А.)
9. Метание теннисного мяча в круг: попадание – 1 жетон; (Сидорова А.Е.)
10. Игра в теннис: пронести на теннисной ракетке теннисный мячик – не уронил - жетон; (Кочегарова К.А.)
11. Спортивная викторина: за каждый правильный ответ жетон; (Баранова О.Г.)

На каждой станции все 10 участников команды выполняют задания;

Победителем считается команда, набравшая большее количество жетонов.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МАУ СШОР № 4 города Рыбинска по тел/факсу 8 (4855) 26-14-94, или на e-mail: schkola-4@mail.ru

Именные заявки, заверенные руководителем командирующей организации и допуском врача, предоставляются в главную судейскую коллегию за 1 час до начала соревнований.

Телефон для справок: 8 (4855) 25-47-17.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги спортивного соревнования подводятся в день проведения спортивного мероприятия.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Все участники награждаются сладкими призами.